

Danish Aikikai

Aikido Landstræning i Odense

16.-18. november 2012

Jean Michel Bovio, 6.dan



Program:

fredag	kl. 20-22	Aikido
lørdag	kl. 9-10	Aiki Toho
	kl. 10-12	Aikido
	kl. 15-17	Aikido
	kl. 19	Vi går ud og spiser
søndag	kl. 9-10	Aiki Toho
	kl. 10-12	Aikido

Medbring JO og BOKKEN samt IAITO - til våbentræning

Lørdag kl.12.30 er der møde i Danish Aikikai (*repræsentanter fra klubberne*)

Pris: 400 kr. incl. morgenmad

Der kan overnattes i dojoen, men husk sovepose og liggeunderlag!

For yderligere information kontakt Jes Fussing: jfussing@gmail.com